



**Организация жизни и деятельности детей в холодный период года
на 2018 / 2019 учебный год
Примерный режим**

Мероприятия	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.40	8.25-8.50	8.30-8.50
Подготовка к НОД, НОД	8.30-9.00 (по под группам)	8.40-9.40	8.40-10.05	8.50-11.05	8.50-11.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.25	9.40-11.30	10.05-11.45	11.05-12.25	11.35-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.25-11.45	11.30-12.05	11.45-12.20	12.25-12.35	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	12.05-12.20	12.20-12.35	12.35-12.55	12.55-13.15
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.55-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна.	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40-16.00	15.35-16.00	15.30-16.10	15.35-16.00	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	-----	16.20-17.10	16.10-17.15	16.00-17.20	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-----	17.10-17.25	17.15-17.30	17.20-17.40	17.20-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.25-17.50	17.30-17.55	17.40-18.05	17.40-18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00